

CLOSTRIDIODES (tidigare Clostridium) DIFFICILE HEMVÅRDSRÅD

Bakterien Clostridioides difficile har konstaterats i ditt avföringsodlingsprov

Vad är Clostridioides difficile diarré?

Clostridioides difficile är en sporbildande bakterie, som kan förorsaka en vattnig illaluktande diarré, ibland även buksmärtor. Många personer har bakterien i tarmen utan att ha symptom. Symptomfritt bärarskap behöver inte behandlas. Under en antibiotikabehandling rubbas den normala tarmfloran och bakterien kan föröka sig. Ifall bakterien är toxinbildande kan man under eller efter antibiotika-behandlingen drabbas av en diarré av varierande svårighetsgrad. Under diarréperioden och någon tid efteråt innehåller avföringen stora mängder Clostridioides difficile - bakterier och -sporer.

Riskfaktorer för att drabbas av Clostridioides difficile – infektion är antibiotikabehandling (viktigaste riskfaktorn), hög ålder, kronisk sjukdom, sjukhusvård. Clostridioides-infektion behandlas med speciella antibiotika som fungerar mot just den här infektionen.

Hur smittar Clostridioides difficile diarré?

Clostridioides kan spridas vid närkontakt från en person till annan. Smittan sprids framförallt vid diarré genom direkt eller indirekt avföringskontakt. Bakterierna från avföringen kan förorena ytor som vidrörs efter toalettbesök, t.ex. toalettstol, spolknopp, vattenkran. Händer, som vidrör dessa ytor, kan sedan sprida bakterien vidare till andra ytor. Noggrann handtvätt med tvål och vatten efter toalettbesök är mycket viktigt för att minska möjligheten att få i sig bakterierna eller sprida dem vidare. För att Clostridioides difficile -bakterierna ska orsaka sjukdom måste de komma till tarmen via munnen. Bakteriesporerna hålls länge levande på ytor, på kläder, sängkläder, i damm. Smittspridning kan förhindras genom god handhygien och noggrann städning av hemmets alla ytor. Speciellt viktiga är toalettutrymmen. Försiktighetsåtgärderna kan avslutas efter 48 symptomfria timmar (2 dygn) efter diarrén avtagit, avföringen blivit fastare.

Hur kan vi förhindra smittspridning hemma under diarréperioden?

Personlig hygien

- Tvätta händerna grundligt med tvål och vatten efter toalettbesök, intimhygien, före hantering av livsmedel, före måltider, efter städning, efter hantering av smutstvätt etc.
- Torka händerna i engångshandduk eller i personlig handduk, som byts varje dag.
- Duscha gärna dagligen och använd personliga hygienartiklar.
- Stäng alltid toalettlocket vid spolning för att undvika smittspridning till omgivningen kring toalettstolen.

Städning

- Noggrann städning av hemmet när diarrén pågår - rena utrymmen först (kök), avsluta med hygienutrymmen.
- God handhygien. Använd engångsskyddshandskar vid behov.
- Rengör noggrant ytorna i hemmet, speciellt kontaktytor dörrhandtag, kranar, strömbrytare etc.
- Använd vanliga rengöringsmedel som finns i hemmet och engångsstäddukar som slängs i avfall efter varje städning.

- Rengör dagligen toalett- och duschutrymmen.
- Desinfektionsmedel rekommenderas för toalettstol, spolknapp, tvättfat, kran, duschhandtag, strömbrytare, dörrhandtag och andra beröringsytor i toalett- och duschutrymmen, vid behov för övriga beröringsytor och i textiltvätt.
- Desinfektionsmedel, t.ex. ErisanOxy plus, kan köpas från återförsäljare, tex Hartman. Iaktta noggrant bruksanvisning och följ föreskrift för blandningar.
- Avlägsna genast sekret från ytor (avföring) med t.ex. toalettpapper. Rengör ytan med rengöringsmedel/desinfektionsmedel och engångsstädduk.
- Rengör städredskapen efter varje användning - vanligt rengöringsmedel/desinfektionsmedel. Rekommenderas att moppen tvättas i minst 60°C efter varje städning.
- Tvätta alltid händerna med tvål och vatten efter städning.

Kläder, sängkläder, övriga textilier och avfall

- Byt sängkläder, pyjamas och underkläder ofta under diarréperioden.
- Efter avslutad diarréperiod byts alla kläder, sängkläder, täcken, kuddar, filter, handdukar, hygienartiklar etc.
- Tvätta kläder, sängkläder, handdukar så snabbt som möjligt i normalt tvättprogram, rekommenderas minst 60°C + tvättmedel eller i den temperatur plaggen tål (vid lägre temperatur kan desinfektionsmedel användas för textiltvätt, t.ex. ErisanOxy plus).
- Tvätta alltid händerna med tvål och vatten efter hantering av smutstvätt.
- Avfall som innehåller avföring, t.ex. blöjor, sätts omedelbart i avfallspåse som försluts och sedan kasseras som vanligt hushållsavfall.

Övriga familjemedlemmar, gäster, hemvårdspersonal

- God handhygien – handtvätt med tvål och vatten - förebygger smittospridningen.
- Anhöriga, gäster tvättar händerna grundligt med tvål och vatten efter man har hjälpt den insjuknade med toalettbesök, intimhygien och alltid före matlagning, före måltider hos den insjuknade.
- Personal inom hemvården/övrig vårdpersonal använder alltid engångsskydd i vården (skyddshandskar, skyddsförkläde/-rock) vid städning, i närvård, vid kontakt med avföring, nedsmutsade sängkläder, kläder. Personal använder näsmunskydd i städning, i vårdåtgärder där damm uppkommer (t.ex. bäddning) samt när kunden har riklig diarré.
- Vårdpersonalen använder förutom handtvätt med tvål och vatten handdesinfektionsmedel före och efter varje hembesök samt mellan varje vårdåtgärd.

Kan Clostridioides difficile diarré komma tillbaka?

Clostridioides difficile -stammen kan inte fås bort helt och hållet. Efter en diarréperiod får ungefär en fjärdedel återkommande diarré pga. Clostridioides, och då behöver man behandlas på nytt. Risken för att få en ny Clostridioides-diarré är speciellt stor vid en ny antibiotikabehandling mot annan infektion än Clostridioides. Sporer kan förekomma länge i omgivningen och kan då lätt föras till munnen via händerna. Om man insjuknat i en Clostridioides diarré hemma och blir intagen på sjukhus är det viktigt att hemmet rengörs mycket noggrant före utskrivning tillbaka till hemmet/boendet. Därmed kan man förhindra att en ny diarré uppstår. Vid behov kan en privat städfirma anlitas för att utföra en grundlig städning. Beställning av städning görs av kunden och bekostas av kunden.

I en grundlig städning efter avslutad diarréperiod, vid upprepade infektioner och efter utskrivning från sjukhus ska man fästa uppmärksamhet på:

- Städmaterial, städredskap
- Engångsstäddukar används
- Rengöring av städredskap efter städning, mopp tvättas i minst 60°C
- Iaktta städordningsföljd, städmetod, städmedel, textilrengöring
 - Rent först (kök), smutsigt sist (toalett, dusch)
 - Noggrann rengöring av beröringsytor: vanliga rengöringsmedel, rekommenderas desinfektionsmedel (t.ex. ErisanOxy plus)
 - Rengöring av toalett- och duschutrymmen med desinfektionsmedel (t.ex. ErisanOxy plus) – wc-borste byts
 - Rengöring av textilier i minst 60°C (vid lägre temperatur rekommenderas desinfektionsmedel t.ex. Erisan Oxy plus) - alla kläder, textilier, inkl. duschdraperier, filter, täcken, bäddmadrass, handdukar
- Skyddsutrustning och god handhygien viktiga i städningen
- Noggrann handtvätt med tvål och vatten mellan städning av olika rum och efter avslutad städning
- Användning av skyddsklädsel, skyddshandskar i städningen. Byts mellan olika arbetsmoment / rum

Tilläggsinformation får du från hälsovårdscentralen, vårdande enheten eller områdets smittskyddsskötare (vid behov hygienskötare)(telefonnummer växel 06 218 1111).

Godkänd 7.2.2023 SG-P

Österbottens välfärdsområde • www.osterbottensvalfard.fi • Växel 06 218 1111

Denna anvisning är ämnad för våra patienter som är i ett vårdförhållande.